



*Tour di più giorni*

**13 - 17 SETTEMBRE**

# **YOGA IN LIGURIA**

## **YOGA - TREKKING BARCA A VELA**

5 giorni e 4 notti in camera doppia con prima colazione c/o B&B Ca' di Ni, nel centro storico di Finalborgo  
2 sessioni al giorno di Yoga con insegnante certificata Yoga Alliance (950 hr.). Un mix tra Ashtanga, Vinyasa, Hatha Yoga  
e Ayurveda per un programma che soddisfa le esigenze di tutti i partecipanti, dai principianti ai più esperti - 2 full day  
trekking ed escursione all'alba con guida di media montagna certificata per godere le bellezze della Liguria più selvaggia  
in tutta sicurezza e divertimento - 1 cena di benvenuto a buffet nel giardino del B&B - 3 cene con deliziosi menù liguri  
sempre diversi presso una trattoria del centro storico - Full day in barca a vela con skipper, servizio privato e pranzo a  
bordo. - escursioni in gruppo ad alcune delle spiagge più belle della zona; - tutti gli spostamenti per le attività proposte nel  
programma da mercoledì pomeriggio a domenica mattina, incluso il trasferimento con navetta da/per la stazione di Finale  
Ligure all'orario che vi sarà comunicato in seguito in base alle esigenze di tutti gli iscritti - Assicurazione medico/sanitaria

NON COMPRESI: . Per chi parte da Lecco o dalla Valtellina, possibilità di includere il transfer per Finalborgo  
Il viaggio verrà effettuato con minimo 30 persone partecipanti.

**Quota individuale di partecipazione in camera doppia:**

**€ 860.00**