



Tour di più giorni

13 - 17 SETTEMBRE

YOGA IN LIGURIA

YOGA - TREKKING BARCA A VELA

5 giorni e 4 notti in camera doppia con prima colazione c/o B&B Ca' di Ni, nel centro storico di Finalborgo
2 sessioni al giorno di Yoga con insegnante certificata Yoga Alliance (950 hr.). Un mix tra Ashtanga, Vinyasa, Hatha Yoga
e Ayurveda per un programma che soddisfa le esigenze di tutti i partecipanti, dai principianti ai più esperti - 2 full day
trekking ed escursione all'alba con guida di media montagna certificata per godere le bellezze della Liguria più selvaggia
in tutta sicurezza e divertimento - 1 cena di benvenuto a buffet nel giardino del B&B - 3 cene con deliziosi menù liguri
sempre diversi presso una trattoria del centro storico - Full day in barca a vela con skipper, servizio privato e pranzo a
bordo. - escursioni in gruppo ad alcune delle spiagge più belle della zona; - tutti gli spostamenti per le attività proposte nel
programma da mercoledì pomeriggio a domenica mattina, incluso il trasferimento con navetta da/per la stazione di Finale
Ligure all'orario che vi sarà comunicato in seguito in base alle esigenze di tutti gli iscritti - Assicurazione medico/sanitaria

NON COMPRESI: . Per chi parte da Lecco o dalla Valtellina, possibilità di includere il transfer per Finalborgo
Il viaggio verrà effettuato con minimo 30 persone partecipanti.

Quota individuale di partecipazione in camera doppia:

€ 860.00