Dati offerta

Tour di più giorni , Soggiorni mare

Dal 5 al 9 Giugno

Prenota versando un acconto di € 290,00

OPZIONE	PREZZO
Quota individuale in camera doppia - 05.06.2024	**€ 990,00**
Quota in camera singola - 05.06.2024	**€ 1.150,00**

Quota comprensiva di:

- 5 giorni / 4 notti in camera doppia con prima colazione e cena c/o hotel "Il Querceto" Dorgali
- Menù con opzioni vegetariane a km 0, biologico e soprattutto buonissimo a cura del ristorante dell'Hotel. (Acqua inclusa, bevande a pagamento).
- YOGA DEI 5 ELEMENTI: 2 sessioni al giorno di Yoga con insegnante certificata Yoga Alliance (650 hr.)
- Ingresso alla Grotta Ispinigoli con visita guidata e meditazione
- trekking e visita alle Gole di Gorropu con pranzo al sacco preparato dall'hotel
- mini-crociera in gommone da Cala Gonone a Cala Goloritzè e ritorno. Pranzo al sacco preparato dall'hotel.
- escursioni in gruppo ad alcune delle spiagge più belle della zona.
- mini-bus privato con conducente per gli spostamenti.
- trasferimento con bus navetta privato da/per aeroporto di Olbia;
- Assicurazione medico sanitaria/Annullamento
- Assistenza di un tour leader, referente dell'Agenzia Viaggi Bus Perego Express.

La quota non comprende: Trasferimento in aeroporto e voli aerei - extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "quota comprensiva di".

Il viaggio verrà effettuato con minimo 6 persone partecipanti.

Per informazioni specifiche riguardo le attività proposte nel programma potete contattarci al 3470903032

Programma di viaggio

giorno #1 mercoledì 05/6

Trasferimento da Aeroporto di Olbia a Dorgali (1ora e 30 minuti ca.) con bus privato con partenza dal Terminal entro le ore 13:30. Per poter usufruire di questo servizio vi invitiamo a programmare il vostro volo di arrivo entro questa fascia oraria. (Le principali compagnie aeree low-cost offrono voli diretta da Milano e da Bergamo con arrivo ad Olbia entro le 13). Check-in in hotel nel primo pomeriggio e trasferimento all'incantevole spiaggia di Cala Fuili per tempo libero e relax. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Sessione di yoga nella terrazza dell'hotel e briefing introduttivo delle attività proposte durante il ritiro. Cena di benvenuto e pernottamento.

giorno #2 giovedì 06/6

La giornata inizia al meglio con una sessione di yoga, pranayama e meditazione nella terrazza dell'hotel. Dopo la prima colazione ci trasferiamo alla Grotta Ispinigoli, a pochi chilometri da Dorgali, per la visita guidata e una breve meditazione in grotta.
Al termine della visita ci dedichiamo all'esplorazione di alcune delle spiagge più belle del golfo di Orosei. Tempo libero per pranzo e relax e rientro in hotel.

Sessione di yoga in Terrazza al tramonto. Cena in hotel e pernottamento.

giorno #3 venerdì 07/6

Iniziamo la giornata con una sessione di yoga, seguita da una ricca colazione.
Ci trasferiamo poi nella valle di Gorropu che esploreremo a piedi, seguendo il Flumineddu fino al cuore del Canyon. Pranzo al sacco con possibilità di fare il bagno nelle limpide acque delle piscine naturali create dal fiume lungo il percorso. Rientro in hotel e sessione di yoga decontratturante post-trekking. Cena e pernottamento.

giorno #4 sabato 08/6

Sessione di yoga e prima colazione in hotel. Trasferimento a Cala Gonone dove ci imbarchiamo per una mini crociera in gommone che ci porterà alla scoperta delle più incantevoli grotte e calette della Costa del Baunei, fino a Cala Goloritzè. Durante le soste, pranzo al sacco e tempo libero.
Ultima tappa della nostra mini-crociera sarà la mitica spiaggia di Cala Luna per una sessione di yoga e meditazione nelle suggestive grotte che si affacciano sull'arenile, accompagnati dal suono delle onde del mare.
Rientro in hotel per cena e pernottamento.

giorno #5 domenica 09 /6

Sessione di yoga nella terrazza dell'hotel, colazione e check-out.
Trasferimento all'aeroporto di Olbia.